

Inbjudan till **Kai out West** 2019

För sextonde gången i rad bjuder vi in till lägret i Alingsås under hösten

Instruktörer:

Förbundsinstruktör
Ylva Naeser, 5 dan



Förbundsinstruktör
David Gülger, 5 dan



Elitinstruktör
Ludwig Johansson, 3 dan



Alingsås 19-20/10 2019

Kai Out West har som mål att göra en påtaglig skillnad för deltagarna.
Detta i form av fördjupade tekniska och teoretiska kunskaper kring ett givet tema.
2019 är temat: *Höja hastigheten - behålla tekniken.*

Utöver träning erbjuds två teoripass samt möjlighet att kombinera Kai out West med en D-instruktörskurs för David Gülger och Ylva Naeser. D-instruktörskursen startar fredagkväll 18:00 och avslutas söndag.

Beställning av lunch båda dagarna, anmälan till lägermiddag och till övernattnig i dojon görs i samband med anmälan.

Tid: lördag 10.00-18.00 och söndag 9.00-16.00
Kostnad: 495 kronor för båda dagarna och 300 kronor för en dag
(efteranmälan 50,- extra per dag)

Anmälan och betalning via AJJK hemsida senast 11/10

Ytterligare information finns på hemsidan!

www.alingsasju-jutsu.se

Välkommen till Kai out West - Lägre som gör skillnad!



Länk till hemsidan



Medlem i Svenska Ju-Jutsu Förbundet

Förfrågningar kan göras till Malin Bohlin
mobil: 070 579 16 19 eller mejl: malin@alingsasju-jutsu.se

