



Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattnig, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattnig, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattnig, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattnig, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattnig, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com





Träning Mat Lekar Film

Alingsås Ju-jutsuklubb

bjuder in till

Kai out West junior

Var: Alingsås

När: 17-18 mars

Start kl. 13:00 och slut kl. 11:30

Kostnad: 350 kr

Instruktörer

Johan Osbjer, 4 Dan Göteborgs JJK

Henrik Andersson, 3 Dan Kalmar Budoklubb

Anna Gustafsson, 1 Dan Alingsås Ju-jutsuklubb

Priset inkluderar träning, övernattning, mellanmål, middag, frukost och fika.

Anmälan görs senast 12/3 på hemsidan: www.alingsasju-jutsu.se

Vid frågor kontakta magnus.haggren@gmail.com

