

## **Alingsås Ju-jutsuklubb**

**bjuder för sjätte gången in alla instruktörer i region väst till ett läger med**

### **Riksinstruktör Tony Hansson, 7:e dan Ju-jutsu Kai**

**Lägret är öppet för alla verksamma instruktörer i region väst och kommer att omfatta teknikträning, graderingsbedömning och teknikmetodik.**

**Datum: lördag 24 februari 2018**

**Plats AJJK:s dojo, Tennisvägen 8, Alingsås**

**Tid: 10.00-17.00**

**Pris: 400 kronor som betalas på plats med kontanter eller via swish.**

**Anmälan senast 10 februari 2018 till [malinbohlin314@gmail.com](mailto:malinbohlin314@gmail.com).**

**Anmälan ska innehålla klubb och grad.**

**Om möjlighet finns önskas hjälp med matbärning både före och efter lägret. De som önskar få en guldstjärna för väl utförd mattinsats bör infinna sig redan klockan nio vid dojon – med gott humör och spända muskler.**

**Varmt välkomna till en givande träningsdag i goda vänners lag!**

