

Inbjudan till

Alingsås Släggret

2013 med

10-års jubileum

Riksinstruktör	Anders Bergström	7 dan	Linköping BK
Förbundsinstuktör	Stefan Forsman	5 dan	Kista JJK
Förbundsinstuktör	Karin Ersson	5 dan	Uppsala JJK
A-instruktör	Johan Osbjer	3 dan	Göteborg JJK
A-instruktör	Dan Isaksson	2 dan	BK Shindo
A-instruktör	John Gustavsson	2 dan	BK Shindo

Alingsås Ju-jutsuklubb inbjuder för tionde året i rad till läger i Alingsås. I år är temat för lägret "tekniker i rörelse". Gruppindelning sker efter antal anmälda bältesfärger där varje grupp tränar tre pass per dag. Utöver detta kommer deltagarna att kunna delta i två olika teoripass. Vi utgår från att även i år kunna ha minst en svartbältesgrupp. Två grupper kommer att träna parallellt på två alternativt tre olika mattor. Schema delas ut på lördag morgon. Alla grupper kommer att kunna träna sex ordinarie pass och ett önskepass där man tar med sig frågor och funderingar till Karin, Stefan och Anders. Vi reserverar oss för eventuella ändringar.

Datum: lördagen 19/10 och söndagen 20/10.

Tid: lördag 10.00-18.00 och söndag 9.00-16.00

Plats: Tennisvägen 8, Alingsås, Gångavstånd från tågstationen.

Kostnad: 400 kronor för båda dagarna, 300 kronor för en dag.
Om du anmäler dig efter 12 oktober kostar det 50 kr extra.

Anmälan: senast 12 oktober.

Anmälningsblankett kommer att finnas på vår hemsida (www.alingsasju-jutsu.se) i god tid innan lägret. På den anmäler ni boende, om och vad ni vill köpa för frukost och lunch, om ni vill vara med på jubileumsmiddagen m.m.

Boende: gratis i dojo (redan från fredag) eller
First Hotel Grand, Alingsås tel 0322-67 01 00, rum bokar ni själva.

Övrigt: Frukost och lunch kan beställas via ett lokalt café och på lördag kväll finns det möjlighet att delta på Alingsåsläggrets jubileumsmiddag (kostnad 150 kr exkl dricka)
Detta beställer ni när ni anmäler er, se under anmälan.
Övriga frågor besvaras av Malin Bohlin, mail: malin@alingsasju-jutsu.se,
tel: 0322-61 19 72, mobil 070-579 16 19.

Välkomna



Här tränar vi
+ AJJK's nya dojo

Järnvägsstation



Arrangeras i samarbete med Budoklubben Shindo och Göteborgs Ju-jutsuklubb.