



Ungdomsläger i Göteborg!

20-21 april 2013, missa inte detta!



Bakgrund

- Som en del i den nystartade västkustsatsningen arrangerar West Coast Kais ungdomsgrupp i samarbete med Svenska Ju-Jutsuförbundet ett ungdomsläger i ju-jutsu kai.

Instruktörer

Många kommer att instruera för att ge ett brett perspektiv och ge insikt i hur det tränas i regionens 8 olika klubbar.

John Gustavsson 2:a Dan, BK Shindo, är huvudansvarig för instruktörerna på lägret.

- ✚ **Kost och logi:** Sover gör man med förmån i dojo där det även finns tillgång till kyl/frys, vatten- och kaffekokare, mikrovågsugn och kokplatta, samt bestick och tallrikar.
- ✚ **Matbutik:** Runt hörnet finns även ett apotek och en trevlig matbutik med bra matalternativ som exempelvis salladsbar ☺.
- ✚ **Sociala aktiviteter** kommer anordnas på lördagkvällen. Vi ska ju lära känna varandra!

Hjärtligt välkomna!

Plats: Göteborgs Ju-Jutsu klubb 4:e Långgatan 46, Göteborg.

Datum och tid: 20-21 april. Lördag 10.00 till söndag 15.00

Logi: Gratis i dojo, vill man bo på annat sätt så finns flertalet boenden i göteborgsområdet

Ålder: 13-25 år

Kostnad: Lägret är gratis.

Anmälan: Sker senast 14:e april till John Gustavsson på duomixjohn@gmail.com

Kontakt: John Gustavsson tel: 0730 69 66 32