



# Ju-jutsu

**Vill du börja med något nytt?**

**Gillar du utmaningar?**

**Vill du träna i en klubb med högt i tak  
och givande gemenskap? Vill du förbättra  
din kondition, styrka och smidighet?**

**Vill du lära dig ett modernt självförsvar?**

Svarar du ja på någon av frågorna ovan kanske Alingsås Ju-jutsuklubb är klubben för dig! Du är välkommen att komma och prova på gratis i två veckor. Vi garanterar att du inte kommer ångra dig! Så vad väntar du på?

## **Nybörjargrupper**

**startar fr.o.m. 1/9**

### **Knattar (7-8 år)**

Söndagar 17.15-18.15, start 4/9

### **Mon (ungdomar 9-14 år)**

Torsdagar 17.30-18.30

### **Vuxen (från 14 år och uppåt)**

Torsdagar och söndagar 18.30-19.45

Om du har frågor eller funderingar kring AJJK eller träningen är du alltid välkommen att ringa oss

Malin Bohlin, ordförande, 0705-79 16 19

Christer Andersson, ansvarig nyb. barn, 0739-87 81 81

Torbjörn Petersson, ansvarig nyb vuxna, 0705-20 13 97

**Varmt välkomna!**

Besök gärna vår hemsida:

**[www.alingsasju-jutsu.se](http://www.alingsasju-jutsu.se)**

Kabomhuset, V Ringgatan 6, Alingsås

Medlem i Svenska Ju-jutsuförbundet och Svenska Budo- och kampsportförbundet.

Licendierade instruktörer.